

Аннотация к рабочей программе
учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура
специальности
26.02.06 Эксплуатация судовых энергетических установок
(базовая подготовка)

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 Физическая культура

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате усвоенных знаний и освоенных умений, в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности формируются общие компетенции (ОК) (Матрица компетенций в соответствии с ФГОС СПО).

Виды учебной нагрузки и количество часов на освоение учебной дисциплины в соответствии с учебным планом:

максимальная учебная нагрузка обучающегося - **312 часов**, в том числе:
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - **162 часа**;
самостоятельная работа обучающегося - **150 часов**.

Итоговая аттестация в форме **дифференцированного зачёта**.